

アーユルヴェーダ 秋の特別講演会

脈診を通して知る心身の健康

アーユルヴェーダ (生き方の智慧) でぐっすり眠る

～上馬場、緒方、渡辺先生をお招きして～

世界保健機関（WHO）がプライマリヘルスケアとして推奨するインド伝統医学ですが、「生き方の智慧」と呼ぶ方が適切でしょう。アーユルヴェーダの基礎理論のレクチャーでは、生まれ持った体質を知り、現在の体調を観察する脈診を体験することで、心身を整える、特にぐっすり眠るための方法を学びます。

アーユルヴェーダは、世界の三大伝統医療の一つでもあります。近年は、西洋医学の限界が認識されるにつれ、中国医学や漢方医学、ユナニ医学など人体を小宇宙とみなす東洋の伝統医学と西洋医学や、さらには補完代替医療を融合させた統合医療が注目されてきました。そのような統合医療を実践されている三人の医師に、参加者のご質問に小会場で答えていただける貴重な機会です。

日本のアーユルヴェーダ研究の第一人者 上馬場先生を中心に、アーユルヴェーダに詳しい大牟田共立病院の緒方先生と渡辺先生を講師にお招きすることができました。特にアーユルヴェーダのヘッドケアと睡眠に関して、体験をしながら、一部は専門的に、且つ総合的に学べる講演会です。

【日時】2018年9月23日（日） 10:00～16:00（お昼休憩あり）

【料金】お一人様 ￥7,500 アーユルヴェーダのおやつ
+ 体質別のアロマスプレーのお土産付

【定員】30人

【場所】福岡市中央区渡辺通 5-6-18 コモダスパッソ天神 101号室 会議室



統合医療を実践されている三人のドクターのお話が聞ける貴重な講演会です

スケジュール	10時～12時45分	上馬場：脈診とヘッドケアの体験から学ぶアーユルヴェーダ
	12時45分～13時半	お昼休憩
	13時半～14時半	緒方先生&渡辺先生：睡眠の最新知見とヘッドケアの意義
	14時半～15時	生まれ持った体質と現在の体調：ドーシャ理論の確認
	15時～15時15分	休憩（アーユルヴェーダのおやつ付き）
	15時15分～16時	まとめと質疑応答：上馬場、緒方、渡辺先生

【講師】

上馬場先生：医師・医学博士

昭和53年広島大学医学部医学科卒業後から40年間、西洋医学と東洋医学の融合を研究。NPO法人日本アーユルヴェーダ協会&一社法人日本アーユルヴェーダ学会理事長。大牟田市大牟田共立病院 東洋医学外来担当医。

緒方&渡辺先生：大牟田共立病院院長&副院長。日本アーユルヴェーダスクール卒業生（日本では21年間で、未だ4名の医師のみ）



ご予約はシャクティのメールまでお願いします。

シャクティ

福岡市中央区渡辺通 5-6-18 コモダスパッソ天神 404

http://www.shakti-jpn.net E-mail: shaktivivi@yahoo.co.jp

もしくは

池園 090-4359-0059

余田 090-3078-7766 に直接お問い合わせ下さい。

