

トリートメントコース案内

全コース理論付
材料費、消費税
含みます

～習いたい技術、知りたい理論満載～

シャクティオリジナルメソッド

- ・アロマスペシャルトリートメント (理論付) 18h 156,000円

ハワイの流れるようなタッチのロミロミに東洋医学のツボや経絡理論も取り入れたダイナミックな動きのトリートメントが特徴です。筋肉に働きかけ、滞っているリンパの流れを良くし、老廃物を出しやすくします。



- ・足つぼコース (理論付) 30h 156,000円

痛気持ちいい刺激が特徴の中国式足つぼに、アーユルヴェーダのフット技術を取り入れたユニークなテクニックを学びます。



- ・フェイシャルレッスン (理論付) 15h 110,000円

リンパを流すことで小顔効果や美肌を作るテクニックを理論付で学びます。クレンジングのやり方もしっかり習得します。



- ・若返り美顔 (リフトアップ、小顔効果大です) 20h 129,000円

クレンジング、デコルテ、フェイシャルのオイルトリートメント、頭皮デトックス



- ・アビヤンガ 30h 170,000円

インド秘伝のオイルを使った引き締め&デトックス



- ・シローアビヤンガスペシャル 6h 70,000円

頭皮に薬草ローションまたはオイルをつけてマッサージすることで、頭皮からデトックス(毒素出し)します。リフトアップ効果も大きく、眼精疲労、肩こり、首の疲れにも効果大のテクニックを学びます。



- ・カティバスティ 6h 32,000円

腰痛の改善



- ・ウドヴァルタナ 30h 160,000円

トリパラの粉とゴマ油を使って脂肪を燃やし、引き締まったボディを作る技。古典書に基づいたアーユルヴェーダの痩身技術を学びます。



アーユルヴェーダセラピストコース 72h 205,000円

・技術

シローアビヤンガ
アビヤンガ
カティバスティ
薬草オイル作り
ガルシャナ
タオルワーク
接客

・理論

生理解剖学
経絡、絡血
エステ理論 (肌に合わせたケア)
コンサルテーション

