

アーユルヴェーダセラピストコース案内



アビヤンガ/シローアビヤンガ(頭のマッサージ)実習

72h 205,000円(材料費・税込)

※随時開講

	カリキュラム
1	基礎的な生理解剖学
2	〃
3	シローアビヤンガ実技
4	〃
5	アビヤンガ実技 (タオルワーク含む)
6	〃
7	〃
8	〃
9	〃
10	〃
11	〃
12	〃
13	〃
14	シローアビヤンガ実技
15	カティバスティ・薬草オイルの作り方